



Réaliser une carte mentale

« Ce que je dois faire pour bien réviser mes cours :



Une carte heuristique ou carte mentale est un outil qui m'aide à cerner et à organiser tout ce que je sais déjà sur un sujet. Elle représente la manière dont je pense.

Grâce à cette structure, je visualise et je contrôle mieux mon sujet. Je peux placer beaucoup d'idées dans un très petit espace et avoir à la fois une vision détaillée et une vision d'ensemble de mon sujet.

① LE SENS DE LECTURE...

- ✓ Les cartes se lisent dans le sens horaire.
- ✓ À partir de l'idée centrale, le premier nœud "enfant" apparaît en haut à droite.
- ✓ Les autres nœuds, de même niveau, suivent dans le sens des aiguilles d'une montre.
- ✓ Il en va de même pour les nœuds de deuxième ou de troisième niveau.

② DES AIDES À LA LISIBILITÉ ET À LA MÉMORISATION...

La carte offre une vue d'ensemble. Pour en faciliter la lecture et la mémorisation, certains éléments sont nécessaires voire indispensables :

- ✓ Il est préférable de n'utiliser qu'un ou deux mots clés par nœud. Si plus de 2 mots sont nécessaires, il faut envisager de créer de nouveaux nœuds.
- ✓ Il ne faut pas hésiter à insérer des images (photographies, dessins...) qui illustrent les idées. Cela favorise l'ancre dans la mémoire.
- ✓ L'apport de couleurs facilite également la lisibilité et la mémorisation de la carte.
- ✓ La forme des liens est également importante. Il semblerait que l'utilisation de courbes, plutôt que de liens (ou branches) rectilignes, fluidifient la lecture de la carte. Cette dernière plus "jolie", est plus agréable à regarder, à lire.



③ UNE HIÉRARCHISATION BIEN VISIBLE...

Une carte, censée représenter la pensée de l'auteur, doit être bien organisée.

- ✓ Le sujet d'attention est au centre, illustré par une image.
- ✓ Les idées irradient à partir de l'idée centrale, sous forme de branches courbes, colorées.
- ✓ L'utilisation d'un code de couleurs doit renforcer l'organisation de la carte. Il est préférable d'utiliser une couleur par branche plutôt que par niveau.

La hiérarchisation des idées peut être mise en évidence par la taille des caractères et l'épaisseur des traits : du plus gros au plus petit du centre vers la périphérie de la carte.

La hiérarchisation peut également être renforcée par la numérotation des nœuds (ou par un classement alphabétique) et l'utilisation d'icônes.

► QUELQUES RESSOURCES...



Une carte mentale peut se faire sur papier ou bien à l'aide d'applications PC (*Exemple : GitMind, FreeMind, FreePlan, XMind...*) :

<https://eqrcode.co/a/6tQ4II>

